Télétravail : enjeux et bonnes pratiques

Formation télétravail : Anticiper son activité en télétravail et identifier les pratiques d'organisation et les comportements à adopter.

Durée de la formation :	7 heures effectives - 1 jour
Modalités :	Présentiel ou à distance
Destinataires :	Télétravailleurs et futurs télétravailleurs

Objectifs et prérequis :

Les objectifs de la formation :

Connaître et comprendre :

- Le cadre légal du télétravail
- Les bonnes pratiques en télétravail
- Les risques et les contraintes liés au télétravail
- Les outils numériques collaboratifs adaptés au télétravail
- Les relais internes à solliciter en cas de besoin

Savoir :

- Se préparer et organiser le suivi de son activité
- Prévenir les risques et optimiser les ressources
- Adapter sa communication avec ses collègues et son manager

Les prérequis : aucun

Programme détaillé :

Le programme :

- Genèse et cadre légal du télétravail
- État des connaissances et retours sur expériences
- À la chasse aux idées reçues
- Se préparer
- Maîtriser les outils de travail à distance
- Anticiper les modalités de suivi
- Prévenir les risques et optimiser les ressources
- Zoom sur : télétravail & procrastination
- Identification des interlocuteurs et des relais
- Feuille de route individuelle et/ou collective

Formateurs et pédagogie :

Nos formateurs et formatrices :

Nos formateurs et formatrices sont praticiens de la prévention des RPS et de l'amélioration de la QVT, experts de la régulation des TIC et de l'implantation du télétravail.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Brainstorming
- Retours sur expériences
- Auto-évaluations des pratiques
- Études de cas pratiques
- Découverte d'outils collaboratifs numériques

Ressources et outils :

- Support théorique,
- Revue scientifique
- Boîte à outil du télétravailleur (outils de planification, de communication, de suivi du travail, outils d'auto-évaluation de la santé et des pratiques individuelles, etc.),
- Applications de collaboration, ressources complémentaires (bibliographie, articles scientifiques, articles de vulgarisation, podcasts, etc.)

Évaluation des acquis :

- En entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement
- Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers et travaux de groupes
- A la fin de la formation : feuille de route individuelle