

# Déployer une démarche participative d'évaluation et de prévention de l'usure professionnelle

*Une formation transmettant un savoir faire global et des outils opérationnels pour une démarche de prévention de l'usure professionnelle.*

<b>Durée de la formation :</b>	21 heures effectives hors travaux intersession - 2 jours + 1 jour
<b>Modalités :</b>	100 % présentiel
<b>Destinataires :</b>	Acteurs RH et SST, IRP, Préventeurs, Professionnels de soutien

## Objectifs et prérequis :

### Objectifs de la formation :

#### Connaître et comprendre :

- Les enjeux liés à la prévention du risque d'usure professionnelle
- Les facteurs de pénibilité et les contraintes professionnelles génératrices d'usure et savoir les dissocier
- Les conséquences sur la santé
- Le cadre légal de la prévention de la pénibilité et de l'usure professionnelle

#### Savoir :

- Structurer une démarche d'évaluation de prévention de l'usure professionnelle à deux volets : un volet préventif et un volet curatif
- Adapter ses méthodes d'évaluation des risques professionnels et son DUERP
- Identifier et capitaliser les bonnes pratiques individuelles et collectives
- Pérenniser la démarche

### Les prérequis :

Maîtriser les bases de la prévention des risques professionnels via le DUERP

## Programme détaillé :

### 1. Bases méthodologiques :

- Usure professionnelle et facteurs de pénibilité : notions clés et bases méthodologiques d'évaluation
- Les essentiels du cadre légal de référence
- L'approche environnementale de l'évaluation du risque d'usure professionnelle : évaluation des contraintes propres à une activité

### 2. Structurer une démarche de prévention de l'usure professionnelle

- Structurer un processus de veille sociale et de maintien dans l'emploi

- Construire un cadre de travail interdisciplinaire en faveur du maintien dans l'emploi
- Accompagner les collaborateurs dès l'apparition de restrictions d'aptitude dans un parcours de maintien dans l'emploi
- Apprendre à croiser contraintes et contre-indications pour aménager une situation de travail
- Connaître et mobiliser les appuis techniques et financiers
- Structurer une démarche d'évaluation et de prévention - Volet préventif
- Adapter ses méthodes d'évaluation des risques professionnels et son DUERP
- Intégrer l'évaluation des contraintes au DUERP (méthode INTENSITE x FREQUENCE)
- Ajuster le processus d'évaluation des risques professionnels

### **3. Feuille de route intersessions : planification d'un premier temps de déploiement des acquis in-situ**

- Durée de l'intersession : 4 semaines environ
- Temps dédié aux travaux intersession : 6 heures par stagiaire environ
- Le formateur / la formatrice reste à la disposition des stagiaires pendant la durée de l'intersession (mail et téléphone)

### **4. Définir un plan de prévention de l'usure professionnelle :**

- Définir des solutions de maintien dans l'emploi
- Identifier des mesures de prévention collectives
- Définir les modalités de déploiement et de suivi de l'impact
- Identifier et capitaliser les bonnes pratiques individuelles et collectives : rôle du management intermédiaire
- Identifier les leviers de pérennisation de la démarche

### **5. Feuille de route à long-terme**

#### **Formateurs et pédagogie :**

#### **Nos formateurs et formatrices :**

Nos formateurs et formatrices sont experts de la prévention des risques professionnels, et en particuliers de la prévention de l'usure et du maintien dans l'emploi, habilités IPRP.

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques
- Brainstorming
- Etudes de cas pratiques
- Etudes de cas vidéo
- Découverte et appropriation d'outils
- Co-construction d'outils et de processus
- Mise en situation
- Déploiement des acquis en intersession

#### **Ressources et outils :**

- Support théorique
- Revue scientifique
- Grille d'analyse des contraintes

- Outils d'évaluation de l'usure professionnelle
- Ressources complémentaires (bibliographie, articles scientifiques, articles de vulgarisation, podcasts, etc.)

### Évaluation des acquis :

- En entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement
- Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers et travaux de groupes
- A la fin de la formation : feuille de route individuelle