Les essentiels de la prévention de l’usure et de la pénibilité au travail

Une formation pour prévenir de l'usure et de la pénibilité au travail afin d'en mesurer le risque et mettre en place un plan de prévention.

Durée de la formation :	3,5 heures effectives - 1/2 journée
Modalités :	Présentiel ou à distance
Destinataires :	tous publics

Objectifs et prérequis :

Les objectifs :

- Comprendre la spécificité des risques d’usure et des facteurs de pénibilité
- Développer un vocabulaire commun pour décrire les situations de travail
- Cerner les essentiels de l’obligation légale
- Comprendre les spécificités de la prévention de la pénibilité au travail
- S’ouvrir à des exemples de bonnes pratiques de prévention

Prérequis : aucun

Programme détaillé :

Le programme :

- Le risque d’usure professionnelle : spécificités, mécanismes et conséquences
- La notion de facteur de pénibilité : une notions à plusieurs facettes
- Les facteurs légaux de pénibilité
- Les facteurs d’usure professionnelle susceptibles de générer une usure au sens du droit de la prévention des risques professionnels
- L’obligation légale : volets préventif et curatif
- Quelles méthodes pour évaluer et prévenir les risques d’usure et les facteurs de pénibilité au travail
- Comprendre les clés d’une démarche de prévention et d’amélioration
- Partager des bonnes pratiques au travers de cas concrets

Formateurs et pédagogie :

Nos formateurs et formatrices

Nos formateurs et formatrices sont experts de la prévention des risques professionnels et en particulier de la prévention de la pénibilité. Ils sont habilités IPRP.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Brainstorming
- Etudes de cas pratiques
- Témoignages vidéo

Ressources et outils :

- Support théorique
- Outils d'auto-évaluation de l'usure professionnelle
- Ressources complémentaires (bibliographie, articles scientifiques, articles de vulgarisation, podcasts, etc.)

Évaluation des acquis :

En entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers et travaux de groupes A la fin de la formation : feuille de route individuelle