

# Formation : comprendre et compenser le handicap psychique au travail

*Les clés pour comprendre le handicap psychique au travail et développer des pratiques d'accompagnement et de compensation*

<b>Durée de la formation :</b>	14 heures effectives - 2 jours
<b>Modalités :</b>	Présentiel ou à distance
<b>Destinataires :</b>	Préventeurs, Acteurs RH et SST, Médecins du travail et autres professionnels des SIST, Ergonomes

## Objectifs et prérequis :

### Les objectifs de la formation :

Connaître et comprendre :

- Les enjeux associés à l'intégration et au maintien dans l'emploi des personnes atteintes de troubles psychiques
- Les troubles psychiques et leurs conséquences dans les différentes sphères de vie
- Les méthodes d'évaluation et de compensation des troubles psychiques
- Les appuis techniques et financiers

Savoir :

- Orienter les collaborateurs en situation de handicap psychique
- Sensibiliser les collectifs de travail à la déficience psychique
- Réaliser un premier niveau d'évaluation des contraintes cognitives, relationnelles, émotionnelles et environnementales
- Mobiliser les appuis techniques et financiers compétents

**Prérequis : aucun**

## Programme détaillé :

### Fondamentaux :

- Handicap psychique et emploi : prévalence, enjeux d'inclusion et projections
- La déficience psychique en milieu ordinaire de travail (/professionnel) : idées reçues et réalités
- Les représentations associées aux déficiences psychiques
- Maintien dans l'emploi et déficience psychique : quelles mesures collectives les employeurs peuvent-ils mettre en œuvre ?
- Souffrance au travail et risques psychosociaux : quel lien avec le handicap psychique ?

## **Les principales pathologies psychiques : tableaux cliniques et conséquences au quotidien**

- Principaux troubles du comportement et focus sur les troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles de l'humeur et focus sur les syndromes dépressifs, les troubles anxieux et les troubles bipolaires
- Troubles psychotiques et focus sur la schizophrénie
- Syndromes de stress post-traumatiques
- Troubles de la personnalité
- Mieux comprendre les aspects évolutifs et variabilité des pathologies psychiques

## **Méthodes de compensation du handicap psychique au travail :**

- Bases du diagnostic différentiel : du trouble psychique à la maladie chronique invalidante
- Méthodes d'évaluation de la déficience psychique : anamnèse, entretien clinique, tests, observation en situation de travail, etc.
- Evaluer les contraintes cognitives, relationnelles, émotionnelles et environnementales et associer des pistes de compensation à chaque contrainte
- Aménagements organisationnels
- Structurer un plan d'accompagnement dans la durée
- Anticiper les rechutes et prévenir les difficultés suite à un aménagement

## **Mieux comprendre et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs collectifs de travail**

- Approches psychoéducatives : aider les personnes vivant avec des troubles psychiques à "apprivoiser" leur pathologie et l'intégrer dans leur quotidien
- Sensibiliser et accompagner les collectifs de travail pour mieux prendre en charge les conséquences d'un trouble psychique au quotidien
- Associer le collectif proche
- Connaître les relais externes et savoir travailler en réseau : service de santé au travail, association spécialisées, opérateurs du maintien, etc.

## **Feuille de route individuelle et / ou collective**

### **Formateurs et pédagogie :**

#### **Formateurs et formatrices :**

Nos formateurs et formatrices sont psychologues du travail et psychologues cliniciens experts de l'intégration et du maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap psychique ou présentant des troubles psychiques et de la compensation des déficiences psychiques en environnement de travail.

#### **Méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques
- Brainstorming
- Études de cas et témoignages vidéo
- Ateliers pratiques interactifs
- Découverte d'outils
- Mise en situation

## Ressources et outils :

La mallette pédagogique de cette formation inclut :

- Des supports théorique
- Une revue d'outils cliniques et une bibliographie professionnelle
- Des outils d'évaluation des contraintes et contre-indication associées aux troubles psychiques
- Vous aurez par ailleurs un accès illimité aux ressources du Blog QVT (veille scientifique et méthodologique, retours sur expériences, webinaires, podcasts, etc.)

## Évaluation des acquis :

- En entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement
- Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers et travaux de groupes
- A la fin de la formation : feuille de route individuelle