

Sensibilisation aux conduites addictives au travail

Une sensibilisation pour reconnaître et analyser les comportements de conduites addictives au travail et savoir réagir en fonction.

Durée de la formation :	7 heures effectives - 1 jour
Modalités :	Présentiel ou à distance
Destinataires :	tous publics

Objectifs et prérequis :

Les objectifs :

Connaitre et comprendre :

- Les mécanismes et les données clés des troubles addictifs au travail
- Le cadre légal de la prévention des addictions au travail
- Les différents types d'addictions et d'usages et leurs conséquences sanitaires, sociales et professionnelles
- Les facteurs de risque favorisant les comportements addictifs

-
-

Savoir :

- Reconnaître et analyser les comportements de conduites addictives au travail
- Mettre en débat [les enjeux liés aux addictions au travail](#)
- Mobiliser les procédures existantes et les acteurs relais
- Agir face à une personne présentant les signes d'un comportement addictif
- Prévenir les comportements addictifs : donner l'alerte et passer le relais

Prérequis : aucun

Programme détaillé :

Accueil, présentations et partage des attentes

Fondamentaux

- Les fondamentaux en lien avec les conduites addictives
- Comprendre les mécanismes des addictions et de la dépendance
- Données clés des addictions au travail
- Les facteurs de risques et les usages

Cadre légal de la prévention des addictions au travail

Repérer et prévenir les conduites addictives au travail

Identifier une situation à risque
Réagir en fonction de son rôle et connaître les conduites à tenir et les écueils à éviter
[Connaître les personnes ressources et savoir les mobiliser](#)
Connaître les appuis externes

Mises en situations collectives

Identifier collectivement des situations en lien avec les conduites addictives
Mettre en discussion et analyser ces situations
Envisager collectivement des alternatives pour améliorer les situations de travail

Conclusion et clôture

Formateurs et pédagogie :

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques
Réflexions collectives
Témoignages et études de cas
Ateliers
Mise en situation

Ressources et outils :

- Support théorique
- Revue scientifique
- Outils quantitatifs et qualitatifs d'évaluation du risque addictif
- Ressources complémentaires (bibliographie, articles scientifiques, articles de vulgarisation, podcasts, etc.)

Évaluation des acquis :

- En entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement
- Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers et travaux de groupes
- A la fin de la formation : feuille de route individuelle