Sensibilisation des salariés aux RPS et à la QVCT

Une formation concrète conçue pour mettre en évidence les marges de manœuvre de chaque acteur, à tous les niveaux de l'organisation.

Durée de la formation :	7 heures effectives - 1 jour
Modalités :	Présentiel ou à distance
Destinataires :	tous les publics

Objectifs et prérequis :

Les objectifs de la formation :

- S'approprier les notions clés : risques psychosociaux, qualité de vie au travail et les notions satellites
- Conséquences des RPS et de la QVCT sur la santé, les organisations et la performance durable
- Indicateurs des RPS et de la QVCT : indicateurs de santé au travail, turnover, indicateurs d'activité, etc.
- Appréhender les essentiels du cadre légal
- Connaître les situations de travail générant des risques psychosociaux et celles favorisant la qualité de vie au travail
- Les bonnes pratiques de prévention des RPS et d'amélioration de la QVCT
- Connaître les acteurs internes en fonction des différentes situations

Prérequis : aucun

Programme détaillé :

Les essentiels sur les risques psychosociaux et la qualité de vie au travail

- Les risques psychosociaux et la qualité de vie au travail : effet de mode ou réalité ? Prendre du recul sur les mutations du travail.
- De quoi parle-t-on et que sait-on réellement ? Bref état des connaissances

Les notions clés :

- Différencier causes et conséquences et dépasser les idées reçues
- Comprendre les facteurs de RPS, la QVT, et les dissocier des notions satellites (stress, burnout, harcèlement, épuisement professionnel, usure professionnelle, bien-être au travail, etc.)
- Les essentiels du cadre légal de la prévention des risques psychosociaux et de l'amélioration de la QVT
- Comprendre les étapes clés pour mettre en place une démarche de prévention et d'amélioration

Prévenir les risques psychosociaux et agir en faveur de la qualité de vie au travail :

- Analyser collectivement l'activité et repérer les situations à risque

- Identifier les contraintes et les ressources
- Identifier les mesures de prévention et d’amélioration des conditions de travail et les intégrer au quotidien
- Les actions et les bonnes pratiques pour adapter le travail et préserver la santé des salariés
- Repérer les signaux faibles et les situations de fragilité
- Connaître ses limites et ses relais internes

Feuille de route individuelle et/ou collective :

Projection sur la transposition des acquis de la sensibilisation dans les pratiques.

Formateurs et pédagogie :

Formateurs et formatrices :

Nos formateurs et formatrices sont psychologues du travail, experts de la santé au travail et et praticiens de la prévention des RPS de l’amélioration de la QVCT. Au delà de leur rôle de formateur, ils accompagnent de nombreuses entreprises at administrations dans leur démarche QVT et leurs chantiers d'évaluation et de prévention des RPS.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Revue juridique simplifiée
- Découverte d'outils de sensibilisation aux RPS et à la QVT
- Brainstorming
- Etudes de cas pratiques sur table : situations de travail issues de démarches de diagnostic, retours sur expériences, etc.
- Etudes de cas pratiques en vidéo : situations de travail et témoignages de salariés
- Auto-test simplifié d'évaluation de la QVCT
- Analyse de situations de travail en atelier

Ressources et outils :

La mallette pédagogique de cette formation comprend :

- Les supports théoriques
- Des études de cas pratiques
- Des outils d'analyse de situation très basiques
- Des ressources complémentaires (articles et podcasts de vulgarisation)

Évaluation des acquis :

- En entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement
- Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers et travaux de groupes
- A la fin de la formation : feuille de route individuelle