

QVT et RPS : état des connaissances scientifiques et standards internationaux

Une formation sur la QVT et les RPS pour découvrir les derniers standards scientifiques et s'ouvrir à des pratiques innovantes d'autres pays.

Durée de la formation :	14 heures effectives - 2 jours
Modalités :	Présentiel ou à distance
Destinataires :	Médecins du travail , Professionnels de la santé au travail en SIST et CDG (Infirmiers, Psychologues, ergonomes, ingénieurs prévention, IPRP) Conseillers maintien en Cap Emploi

Les connaissances scientifiques sur les RPS et leur prévention ainsi que le développement de la QVT sont en constante évolution. Pourtant, les méthodes d'intervention restent parfois stéréotypées et se nourrissent peu des derniers apports de la recherche fondamentale ou des innovations issues d'autres pays. Cette formation propose de partager un état des connaissances scientifiques et de s'ouvrir aux pratiques innovantes à l'international. Elle est destinée aux médecins du travail et professionnel.le.s de la santé au travail dont l'expertise est régulièrement sollicitée sur ces questions.

Les objectifs :

Connaître et comprendre :

- L'état des connaissances scientifiques en matière de qualité de vie au travail et de prévention des risques psychosociaux dans le champ de la psychologie du travail et des organisations
- Les innovations marquantes dans le champ de la santé psychologique au travail et de la qualité de vie au travail aux Etats-Unis, au Japon et en Suède

Savoir :

- Questionner et améliorer la validité de ces outils et méthodes
- Transposer dans la pratiques les apports de la recherche scientifique
- Transposer dans l'environnement de travail français des innovations issues d'autres cultures du travail

Le programme

Temps 1 : RPS & QVT : état des connaissances scientifiques en psychologie du travail et des organisations

Rapide historique Les RPS

- Définition(s)
- Les caractéristiques du travail
- Les facteurs RPS du “Rapport Gollac” : état des connaissances scientifiques sur chaque facteur
- Apports des publications récentes

La QVT

- Définition(s)
- Les incontournables :
 - Les ressources du travail
 - La culture d’entreprise
- Les modélisations théoriques récentes et [le modèle Job-demand-Resources](#)
- Quelles relations scientifiques entre Organisation, bien-être et performance : apport des publications récentes

Temps 2 : Tour du monde des pratiques de prévention et d’amélioration de la QVT

La QVT en Suède

- Historique du travail
- Conditions de travail
- Culture de la QVT
- Pratiques et initiatives innovantes

La QVT aux Etats-Unis

- Conditions de travail
- Culture du travail
- Spécificités du cadre légal
- Démarches phares de santé au travail aux USA :
 - Wellness Programs
 - Bien être au travail
- Focus sur les entreprises de la Silicon Valley :
 - Culture du travail et Santé
 - Pratiques et initiatives innovantes

La QVT au Japon

- Histoire du travail au Japon
- Conditions de travail
- Culture du travail
- Pratiques et initiatives innovantes

Temps 3 : Mise en pratique

- Etudes de cas pratiques : exemples de pratiques innovantes
- Atelier : transposer une pratique innovante dans son environnement

Feuille de route individuelle et/ou collective

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques

- Brainstorming
- Etudes de cas pratiques
- Retour d'expérience
- Travaux de groupes en ateliers

Evaluation des acquis :

- Etat des pratiques en entrée en formation
- Ateliers tout au long de la formation
- Feuille de route individuelle ou collective en fin de formation